

Informationen für werdende Eltern

Ihre Schwandorfer Hebammen:



Brigitte Beuke
(Telefon: 0941 58252)



Marion Faderl
(Telefon: 01577 8269944)



Anja Dams
(Telefon: 0171 8082024)



Silke Meingast
(Telefon: 0170 1804743)



Maria Kühn
(Telefon: 0941 97966)



Lidia Sterr
(Telefon: 0171 4239474)



Olga Rohmann
(Telefon: 0941 6304501)



Christina Vollath
(Telefon: 0176 81159455)

Informationen für werdende Eltern

Ihre Nabburger Hebammen:



v. l.
Verena Raab
(Telefon: 0176 63118443)
Christine Wild
(Telefon: 0171 2617627)
Petra Fleischmann
(Telefon: 0170 2207432)

Krankenhaus St. Barbara Schwandorf

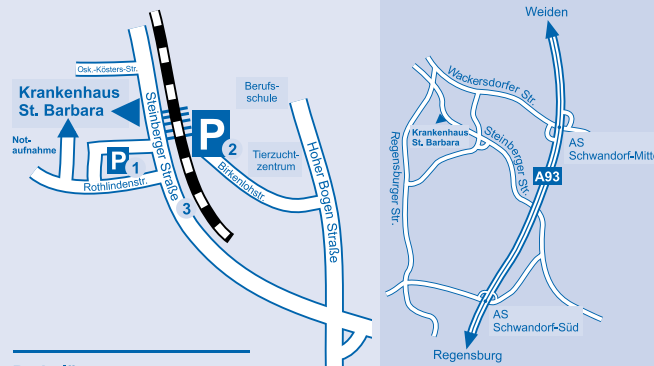
Kreißsaal, Steinberger Straße 24, 92421 Schwandorf

Hebammen Schwandorf

Telefon: 09431 52-6580
www.barmherzige-schwandorf.de

Hebammen Nabburg

Telefon: 09443 204648
www.hebammenpraxis-nabburg.de



Parkplätze:

- 1 - Besucherparkplatz
- 2 - Parkplatz Berufsschule
- 3 - an der Steinberger Str.

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

www.barmherzige-schwandorf.de



Krankenhaus St. Barbara
Schwandorf

INFORMATIONEN FÜR WERDENDE ELTERN

Hebammen und Elternschule

„Das Wunder des Lebens begreifen heißt,
es selbst in den Händen zu halten.“

In guten Händen – wir sind für Sie da.





Christine Wild
Hebamme



Marion Faderl
Hebamme

Liebe werdende und junge Eltern,

in drei wohnlich gestalteten Entbindungsräumen kommen jährlich rund 500 Kinder im Krankenhaus St. Barbara zur Welt. Zusammen mit den vier Belegärzten bieten wir freiberuflichen Hebammen den Schwangeren eine moderne, selbstbestimmte Geburt. Unser erklärtes Ziel ist es, allen Frauen, die im Krankenhaus St. Barbara entbinden, die Annehmlichkeiten einer familienorientierten Geburtshilfe in einem persönlichen Umfeld entgegenzubringen. Dadurch haben Sie den Vorteil, ihre Hebammen bereits vor der Geburt zu kennen und als Ansprechpartnerinnen über den gesamten Zeitraum der Schwangerschaft, der Geburt und weit darüber hinaus begleitend in Anspruch nehmen zu können.

Wir unterstützen Sie in Ihrem Wunsch nach einer „natürlichen Geburt“. Sollte ein Kaiserschnitt notwendig sein, wird dieser vorzugsweise in Spinalanästhesie durchgeführt. Bei jeder Geburt ist ständig eine Hebamme anwesend, die Sie auch noch im Wochenbett betreut. Und so wie wir Sie in einem der wichtigsten Momente Ihres Lebens unterstützen, so stehen wir Ihnen auch während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr Ihres Kindes zur Seite.

Viele unserer Angebote wie die Geburtsvorbereitung für die werdenden Mütter oder die Nachsorgebesuche bei Ihnen zu Hause werden übrigens von Ihrer Krankenkasse bezahlt. Fragen Sie im Zweifel einfach bei uns oder Ihrer Kasse nach.

Ihre

Christine Wild
Beleghebamme am
Krankenhaus St. Barbara

Ihre

Marion Faderl
Beleghebamme am
Krankenhaus St. Barbara

Angebote der Schwandorfer Hebammen:

In der Schwangerschaft:

- Offene und kompakte Geburtsvorbereitungskurse durch erfahrene Hebammen, russischsprachige Kurse, Geburtsvorbereitungskurse für Paare am Wochenende – offener Kurs **jeden Donnerstag** von **18.00 Uhr** bis **19.00 Uhr** in der Elternschule
- Aromatherapie, Moxabustion, Akupunktur und Homöopathie zur Geburtserleichterung
- Hebammensprechstunde **täglich** von **11.00 Uhr** bis **12.00 Uhr** im Kreißsaal (Anmeldung unter 09431 52-6580)
- Fußsohlenreflexmassage, Craniosacrale Körperarbeit, K-Taping
- Hilfestellung bei Schwangerschaftsbeschwerden (z. B. Übelkeit, Erbrechen, Schmerzbehandlung)
- Aqua Fit in der Schwangerschaft
- Besichtigung des Kreißsaals **jeden ersten Samstag** im Monat von **11.00 Uhr** bis **12.00 Uhr**

Während der Geburt:

- Entbindungsbadewanne, Gebärhocker, Sitzbälle, ...
- Enge Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Kinderchirurgen und Kinderurologen
- Modernste Überwachung mit CTG, Fetalblutanalyse und Pulsoxymetrie

Im Wochenbett:

- 24 Stunden-Rooming-In
- Individuelle Still- und Ernährungsberatung
- Wochenbettbetreuung im Krankenhaus und zu Hause (bis zu acht Wochen nach der Geburt, bei Bedarf auch länger) als Kassenleistung

Während des ersten Lebensjahrs:

- Babymassagekurse, Babyschwimmen
- Babytreff jeden zweiten Montag im Monat
- Rückbildungsgymnastik: offener Kurs **jeden Donnerstag** von **19.15 Uhr** bis **20.15 Uhr** in der Elternschule

Aktuelle Informationen und Termine finden Sie auch unter www.barmherzige-schwandorf.de/3644.html (Elternschule).

Angebote der Nabburger Hebammen:

Fit für die Geburt (ab der 15. SSW):

- Jeden **Montag** von **18.30 Uhr** bis **19.30 Uhr** Bewegungsübungen zu flotter Musik abgestimmt auf die Schwangerschaft in der Hebammenpraxis Nabburg.
- Qi Gong für werdende Mütter und Väter

Geburtsvorbereitung:

- Geburtsvorbereitung mit Atmungs- und Entspannungsübungen, Informationen und Übungen zur Körperwahrnehmung.
- Jeden **Dienstag** von **18.00 Uhr** bis **19.00 Uhr** in der Filiale in Neunburg v. W. bzw. jeden **Donnerstag** von **17.00 Uhr** bis **18.00 Uhr** sowie von **18.15 Uhr** bis **19.15 Uhr** in der Hebammenpraxis Nabburg.

- **Individuelles Schwangerschafts-, Geburts- und Wochenbettcoaching**

Rückbildungsgymnastik:

- Jeden **Montag** von **19.45 Uhr** bis **20.45 Uhr** in der Hebammenpraxis Nabburg
- Jeden **Dienstag** von **19.15 Uhr** bis **20.15 Uhr** in der Filiale in Neunburg v. W.
- Jeden **Mittwoch** von **10.15 Uhr** bis **11.15 Uhr** im First Fitnesscenter Schwandorf (Kinderbetreuung durch Fachpersonal)

Weitere Angebote in der Hebammenpraxis Nabburg:

- Säuglingspflege, Elternseminar
- Babymassage und Babyschwimmen
- Babycafé
- Ernährung und Beikost im ersten Lebensjahr
- Besichtigung des Kreißsaals **jeden dritten Mittwoch** im Monat um **19.00 Uhr**

Hebammenpraxis Nabburg
Seilergasse 2
92507 Nabburg

Filiale Neunburg v. W.
Vorstadt 16 (2. OG)
92431 Neunburg v. W.

Telefon: 09433 204648
www.hebammenpraxis-nabburg.de